

1. Anatomia palpacyjna oraz biomechanika stopy i stawu skokowo-goleniowego	1
1.1. Kości stopy	1
1.2. Wysklepienie stopy	5
1.3. Stawy stopy i staw skokowo-goleniowy	5
1.4. Mięśnie stopy i goleni.	8
1.5. Unerwienie stopy i stawu skokowo-goleniowego	14
1.6. Unaczynienie stopy i stawu skokowo-goleniowego	15
2. Metody diagnostyki dysfunkcji stopy i stawu skokowo-goleniowego	17
2.1. Badanie kliniczne	17
2.1.1. Wywiad	17
2.1.2. Oględziny, badanie dotykiem i badanie czucia	19
2.1.3. Zakresy ruchomości i siła mięśni	20
2.1.4. Testy funkcjonalne	28
2.1.5. Skale i kwestionariusze.	45
2.2. Wybrane badania obrazowe oraz wskaźniki oceny stopy i stawu skokowo-goleniowego	53
2.2.1. Badanie podoskopowe	53
2.2.2. Badanie na macie tensometrycznej	58
2.2.3. Zdjęcie rentgenowskie (RTG)	60
2.2.4. Badanie ultrasonograficzne (USG)	63
2.2.5. Tomografia komputerowa (TK)	63
2.2.6. Rezonans magnetyczny (MRI)	65
3. Fizjoterapia w dysfunkcjach stopy i stawu skokowo-goleniowego	67
3.1. Ogólne zasady prowadzenia fizjoterapii	67
3.2. Wybrane problemy dotyczące stopy i stawu skokowo-goleniowego	68
3.2.1. Ból	68
3.2.2. Obrzęk	69
3.2.3. Ograniczenia zakresu ruchów	70
3.2.4. Blizny.	71
3.2.5. Zaburzenia siły mięśniowej	75
3.2.6. Zaburzenia propriocepcji	82
3.2.7. Zaburzenia wzorców ruchowych/chodu	86
3.3. Fizjoterapia wybranych schorzeń i urazów stopy i stawu skokowo-goleniowego	91
3.3.1. Płaskostopie podłużne i nabyta stopa płasko-koślawą	91

3.3.2.	Metatarsalgie, płaskostopie poprzeczne, nerwiak Mortona . . .	104
3.3.3.	Stopa wydrążona	107
3.3.4.	Paluch koślawy	110
3.3.5.	Deformacje palców II–V	113
3.3.6.	Fasciopatía rozciągna podeszwowego	115
3.3.7.	Tendinopatía ścięgna Achillesa	117
3.3.8.	Stopa cukrzycowa	121
3.3.9.	Uszkodzenia stawów stępowo-śródstopnych (stawów Lisfranca)	125
3.3.10.	Złamania V kości śródstopia i kości piętowej	127
3.3.11.	Skręcenie stawu skokowo-goleniowego	132
3.3.12.	Wybrane powikłania po urazach stopy – kompleksowy regionalny zespół bólowy	141
3.3.13.	Wybrane powikłania po urazach stawu skokowo-goleniowego – przewlekła niestabilność stawu skokowo-goleniowego	143
4.	Leczenie operacyjne dysfunkcji stopy i stawu skokowo-goleniowego.	151
4.1.	Wskazania do leczenia operacyjnego i zasady kwalifikacji	151
4.2.	Planowanie przedoperacyjne	153
4.3.	Najczęstsze zabiegi operacyjne w obrębie przodostopia	154
4.3.1.	Paluch koślawy	154
4.3.2.	Płaskostopie poprzeczne	158
4.3.3.	Deformacje palców II–V	159
4.3.4.	Paluch sztywny	160
4.3.5.	Inne patologie.	160
4.4.	Najczęstsze zabiegi operacyjne w obrębie tyłostopia	162
4.4.1.	Stopa płasko-koślawa	162
4.4.2.	Podwójna i potrójna artrodeza stępu	163
4.4.3.	Stopa końsko-szpotaowa, stopa szpotaowa-wydrążona	165
4.4.4.	Panartrodeza tyłostopia (usztywnienie stawu skokowo-goleniowego i podskokowego)	167
4.4.5.	Artrodeza i endoprotezoplastyka stawu skokowo-goleniowego	168
4.5.	Leczenie operacyjne urazów stopy i stawu skokowo-goleniowego oraz ich następstw	169
4.6.	Małoinwazyjne, artroskopowe i przezskórne metody leczenia operacyjnego stopy i stawu skokowo-goleniowego	171
4.7.	Fizjoterapia po zabiegach operacyjnych w obrębie stopy i stawu skokowo-goleniowego	174
4.7.1.	Postępowanie przedoperacyjne	174
4.7.2.	Postępowanie pooperacyjne	175
4.8.	Zasady współpracy fizjoterapeuty i ortopedy po leczeniu operacyjnym	178
	Piśmiennictwo	179
	Skorowidz	189