



**Rycina 2.3a–d.** Metodyka badania za pomocą Foot Posture Index (FPI-6): **a–f** – kolejne kroki badania.  
Źródło: zbiory własne.



Rycina 2.3e–f.

### 2.1.5. Skale i kwestionariusze

W tym podrozdziale zebrano 16 kwestionariuszy oceniających stan i sprawność funkcjonalną stóp. Wszystkie opisane kwestionariusze zostały przebadane pod względem rzetelności, wiarygodności i powtarzalności wyników. Dla większości z nich niestety nie jest jeszcze dostępne zwalidowane, certyfikowane przez twórców wersji oryginalnej tłumaczenie na język polski.

#### *AOFAS – The American Orthopedic Foot and Ankle Score*

**Krótką charakterystyka:** cztery wersje kwestionariusza AOFAS przeznaczone do oceny stanu klinicznego: stawu skokowego i tyłostopia, śródstopia, stawu śródstopno-paliczkowego i międzypaliczkowego palucha oraz stawów palca małego.

**Pełny opis:** wyżej wymienione wersje AOFAS mogą być wykorzystywane niezależnie. Każda z nich składa się z trzech części, które oceniają: ból (0–40 pkt), funkcję (0–50 pkt) i ustawienie (0–10 pkt). Analizie podlegają zarówno wyniki uzyskane w poszczególnych podskalach, jak i wynik ogólny. Wyższy wynik punktowy wskazuje na lepszy stan stóp. Kwestionariusz łączy w sobie informacje subiektywne (np. ocena nasilenia bólu) i obiektywne (np. ocena ustawienia), jest uzupełniany równocześnie przez pacjenta i lekarza/terapeutę.