

Przedmowa do wydania polskiego

„Atlas osteopatycznych technik stawowych” Serge’a Tixy i Bernarda Ebeneggera to bogato ilustrowane kompendium manualnych technik wykorzystywanych w terapii dysfunkcji, czyli terapii ograniczeń ruchomości stawów w narządzie ruchu. W książce zostały zaprezentowane techniki redukcji z impulsem oraz bez impulsu. Techniki manipulacji oraz mobilizacji stawowych to – poza technikami mięśniowo-powięziowymi, trzewnymi, płynowymi, drenażowymi czy czaszkowymi – jedne z ważniejszych narzędzi terapeutycznych osteopatów i terapeutów manualnych.

Atlas jest podzielony na części dotyczące każdego z rejonów ciała, kręgosłupa i kończyn. Każdy ze stawów został szczegółowo omówiony – od diagnostyki, testów ruchomości, przedstawienia sposobu ułożenia rąk po wykonanie testów. Omówione są także przyczyny bezpośrednie i wtórne powstawania dysfunkcji. W książce zawarto również uwagi dotyczące badania klinicznego oraz bardzo pomocne w pracy osteopatów wskazówki przed wykonaniem zabiegu redukcji.

„Atlas osteopatycznych technik stawowych” to obszerny zbiór informacji. Dlatego składa się z trzech tomów: 1. *Kończyny*, 2. *Miednica i przejście lędźwiowo-krzyżowe* oraz 3. *Odcinek szyjny, piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa oraz żebra*. Testy diagnostyczne oraz techniki zostały dokładnie opisane, zilustrowane krok po kroku, w sposób niepozostawiający wątpliwości, jak należy je wykonać. Książka jest bardzo ważną pomocą dydaktyczną. Umożliwia także szybkie przypomnienie podstawowych wiadomości. Pamiętajmy jednak, że umiejętności praktyczne i wyczucie manualne nabywa się podczas długiego toku studiowania pod opieką nauczyciela, powtarzania oraz dotykania wielu struktur anatomicznych ludzkiego ciała.

„Atlas osteopatycznych technik stawowych” to praktyczna książka przydatna zarówno studentom osteopatii do nauki, jak i dyplomowanym osteopatom w codziennej pracy klinicznej. Dziękuję wydawcy za możliwość uczestnictwa w pracach nad tak ważną książką. Mam nadzieję, że dzięki tej pracy osteopaci będą mogli jeszcze lepiej pomagać pacjentom i dawać im ulgę w bólu.

Redaktor naukowy wydania polskiego
dr n. med. *Marian Majchrzycki*