

SPIS TREŚCI

Stosowane skróty	XIX
1. Nowa pozycja fizjoterapeuty wśród zawodów medycznych w świetle nowych zapisów prawnych i nowego systemu kształcenia zawodowego – Dariusz Białoszewski, Zbigniew Wroński	1
Samodzielność zawodowa	7
Zawód zaufania publicznego – skutki prawne	8
2. Wybrane aspekty deontologiczne zawodu fizjoterapeuty – Jerzy Kolarzowski . .	11
Poziom podstawowy – deontologia	14
Poziom ideowo zapośredniczony – odzwierciedlenie na kartach historii	17
Poziom poszukiwania harmonii – równorzędny z naukowym obrazem świata	20
3. Wybrane aspekty psychologiczne zawodu fizjoterapeuty – Mirosława Maria Adamus, Krzysztof Owczarek, Dariusz Białoszewski	29
Stres w praktyce fizjoterapeutycznej	31
Czym jest stres?	31
Jeszcze raz definicja.	31
Ocena stresu i proces radzenia sobie (tzw. coping)	33
Psychologiczne mechanizmy obronne	35
Stres jako sytuacja trudna	36
Radzenie sobie ze stresem	42
Radzenie sobie z emocjami	44
Związki stresu z jakością życia	45
Stres w miejscu pracy – zagrożenia psychospołeczne	47
Zagrożenia psychospołeczne z perspektywy fizjoterapeuty praktyka	47
Konsekwencje pracy pod presją zagrożeń psychospołecznych	49
Wypalenie zawodowe – konsekwencja zagrożeń psychospołecznych	51
Wymiary zespołu wypalenia zawodowego	53
Skutki procesu wypalenia zawodowego	55
Nowe trendy w psychologii zdrowia zawodowego, nowe spojrzenie na wypalenie zawodowe	55
Wypalenie u fizjoterapeutów	56

Jak być skutecznym (dobrym) fizjoterapeutą i nie wypalić się zawodowo?	58
Aktywności sprzyjające budowaniu tzw. zasobów osobistych	60
4. Wybrane aspekty socjologiczne zawodu fizjoterapeuty	
– Anna Ostaszewska, Dariusz Białoszewski	67
Zespół czy grupa?	67
Zespół terapeutyczny	68
Praca zespołowa	69
Kierowanie zespołem	69
Komunikacja interpersonalna	72
Komunikacja wewnętrzna	73
Bariery komunikacyjne	75
Szumy komunikacyjne	78
Relacja fizjoterapeuta–pacjent	79
Model CARE	82
5. Nowe aspekty prawne wykonywania zawodu fizjoterapeuty w Polsce w świetle Ustawy o zawodzie fizjoterapeuty – Rafał Kubiak	87
Zawodowy charakter czynności fizjoterapeuty	88
Wybrane prawa pacjenta w działalności zawodowej fizjoterapeuty	93
6. Wybrane aspekty praktyczne i znaczenie komunikacji interpersonalnej (klinicznej) – Monika Lewandowska, Dariusz Białoszewski	117
Podstawowe pojęcia w obszarze komunikacji medycznej	119
Modele medycznej komunikacji interpersonalnej w fizjoterapii	119
Komunikacja werbalna	123
Nastawienie pacjenta do postępowania fizjoterapeutycznego oraz rodzaj postaw, zachowań i oczekiwań reprezentowanych przez pacjenta	125
Dotyk terapeutyczny	129
Komunikacja niewerbalna	130
Komunikacja międzykulturowa i transkulturowa	131
Komunikacja w medycznym zespole terapeutycznym	132
7. Permanentna edukacja zawodowa – wymóg formalny czy potrzeba?	
– Zbigniew Wroński, Anna Mosiołek, Dariusz Białoszewski	137
Egzamin specjalizacyjny (PESFZ)	140
Szkolenie ustawiczne – obecna sytuacja prawna	141
Kursy podyplomowe	141
Po czym poznać dobre szkolenie?	142
Najpopularniejsze rodzaje kursów	143
E-learning – wybrane zagadnienia	144
8. Prowadzenie badań naukowych i publikacje naukowe – czy konieczny element rozwoju zawodowego fizjoterapeuty?	
– Tomasz Chomiuk, Marcin Wełnicki, Artur Mamcarz	149
Evidence-based Medicine, Evidence-based Physiotherapy – od teorii do praktyki	150

Podstawowe typy badań	154
Fizjoterapia w kardiologii jako przykład good clinical practice (GCP)	156
9. Dbalność o własne zdrowie a ergonomia pracy z pacjentem	
– Zbigniew Wroński, Anna Hadamus, Dariusz Białoszewski	163
Definicja ergonomii	164
Zdrowe ciało fizjoterapeuty – jego podstawowym narzędziem pracy	165
Kontrola okresowa stanu zdrowia – okresowe badania lekarskie	168
Główne zasady „BHP ciała” w pracy oraz zasady ergonomii w pracy z pacjentami z różnymi dysfunkcjami i w różnych pozycjach terapeutycznych – wzorce zachowań ergonomicznych	169
Zasady pracy przy stole terapeutycznym	169
Chwyty ułatwiające pracę z pacjentami leżącymi i podczas pionizacji, asekuracja przed upadkami	173
Higiena osobista i miejsca pracy, minimalizacja zakażeń	176
Skorowidz	181