

SPIS TREŚCI

Do dyskusji	XIII
Wstęp	1
1. Podstawy anatomii	4
2. Sekwencja założeń taktycznych w ratownictwie medycznym	10
2.1. Przybycie na miejsce zdarzenia	11
2.2. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	13
2.3. Dotarcie do poszkodowanego	17
2.4. Postępowanie w zależności od miejsca zdarzenia i stanu poszkodowanego	19
2.5. Meldunek do Kierującego Działaniem Ratowniczym	20
3. Sekwencja medycznych działań ratowniczych	31
3.1. Ocena stanu przytomności	34
3.2. Ocena drożności dróg oddechowych (airway)	35
3.3. Ocena oddechu (breathing)	39
3.4. Ocena krążenia (circulation)	50
3.5. Ocena parametrów skóry	52
3.6. Sprawdzenie, czy występuje intensywny krwotok zewnętrzny	54
3.7. Wywiad ratowniczy SAMPLE	54
3.8. Ocena poszkodowanego pod kątem istniejących obrażeń i dolegliwości	55
3.9. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	67
3.10. Termoizolacja	67

3.11. Regularna ocena funkcji życiowych i postępowanie odpowiednie do stanu poszkodowanego	68
3.12. Wsparcie psychiczne	68
4. Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u dorosłych	79
4.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	79
4.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	80
4.3. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z zastosowaniem AED, jeżeli tylko jest dostępny	82
4.4. Sytuacje szczególne	86
5. Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u noworodków, niemowląt, dzieci	97
5.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	98
5.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	98
5.3. Prowadzenie resuscytacji krążeniowo-oddechowej z zastosowaniem AED, jeżeli jego zastosowanie jest wskazane	103
6. Obrażenia i podejrzenie obrażeń głowy	116
6.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	116
6.2. Stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa	117
6.3. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	118
6.4. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	121
7. Obrażenia i podejrzenie obrażeń kręgosłupa	129
7.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	129
7.2. Stabilizacja odcinka szyjnego kręgosłupa	130
7.3. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	131
7.4. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	132
8. Obrażenia i podejrzenie obrażeń klatki piersiowej	140
8.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	140
8.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	141

8.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	146
9. Obrażenia i podejrzenie obrażeń brzucha	154
9.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	154
9.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	155
9.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	157
10. Obrażenia i podejrzenie obrażeń miednicy	164
10.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	164
10.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	165
10.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	167
11. Obrażenia i podejrzenie obrażeń kończyn	172
11.1. Rozpoznanie miejsca zdarzenia	172
11.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	173
11.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	174
12. Rany	184
12.1. Podział ran	184
12.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	187
12.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	189
13. Wstrząs	206
13.1. Rodzaje wstrząsu i ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	207
13.2. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	212

14. Działanie wysokiej temperatury i zatrucia wziewne	219
14.1. Oparzenie	219
14.2. Wybrane rodzaje oparzeń i zatruc wziewnych	222
14.3. Hipertermia	229
15. Tonięcie	248
15.1. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	250
16. Wychłodzenie	257
16.1. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	259
16.2. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	261
17. Zaburzenia krążeniowo-oddechowe w stanach nieurazowych	269
17.1. Wybrane stany nieurazowe	269
17.2. Ocena stanu osoby potrzebującej pomocy na podstawie sekwencji medycznych działań ratowniczych	270
17.3. Wdrożenie postępowania adekwatnego do dolegliwości i obrażeń stwierdzonych u poszkodowanego	274
18. Kobieta w widocznej ciąży w stanie nagłego zagrożenia życia/zdrowia	292
19. Zdarzenia z dużą liczbą poszkodowanych	300
20. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy w ciasnych przestrzeniach ..	307
21. Wsparcie psychiczne	316
21.1. Zasady działania ratowników	316
21.2. Podstawowe umiejętności ratownika	318
22. Procedury z zakresu ratownictwa medycznego obowiązujące ratowników Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego	321
Algorytm I. Sekwencja założeń taktycznych w ratownictwie medycznym (Procedura 1)	321
Algorytm II. Sekwencja medycznych działań ratowniczych (Procedura 2)	322
Algorytm III. Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u dorosłych (Procedura 3) ...	323

Algorytm IV.	Postępowanie w zatrzymaniu krążenia u noworodków, niemowląt, dzieci (Procedura 4)	324
Algorytm V.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń głowy (Procedura 5)	325
Algorytm VI.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń kręgosłupa (Procedura 6)	326
Algorytm VII.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń klatki piersiowej (Procedura 7)	327
Algorytm VIII.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń brzucha (Procedura 8)	328
Algorytm IX.	Obrażenia i podejrzenie obrażeń miednicy (Procedura 9)	328
Algorytm X.	Obrażenia i podejrzenie obrażenia narządu ruchu (Procedura 10) ...	329
Algorytm XI.	Rany (Procedura 11)	330
Algorytm XII.	Amputacja urazowa (Procedura 12)	331
Algorytm XIII.	Wstrząs hipowolemiczny – postępowanie wstępne (Procedura 13) ..	331
Algorytm XIV.	Oparzenia termiczne (Procedura 14)	332
Algorytm XV.	Oparzenia chemiczne (Procedura 15)	333
Algorytm XVI.	Zatrucie wziewne (Procedura 16)	334
Algorytm XVII.	Tonięcie (Procedura 17)	334
Algorytm XVIII.	Wychłodzenie (Procedura 18)	335
Algorytm XIX.	Zaburzenia krążeniowo-oddechowe w stanach nieurazowych (Procedura 19)	335
Algorytm XX.	Drgawki (Procedura 20)	336
Algorytm XXI.	Kobieta w widocznej ciąży w stanie zagrożenia życia/zdrowia (Procedura 21)	336
Algorytm XXII.	Zasady udzielania wsparcia psychicznego/psychologicznego osobom uczestniczącym w działaniach ratowniczych (Procedura 22)	337
Algorytm XXIII.	System segregacji START	338
Algorytm XXIV.	System segregacji JumpSTART (dzieci 1.–8. rż.)	339
Algorytm XXV.	CBRN Triage SIEVE	340
Odpowiedzi do pytań testowych		341
Literatura		343
Skorowidz		345