

# Spis treści

---

|   |    |
|---|----|
| <b>1. SKÓRA: NIEZWYKŁY ORGAN</b> .....                              | 1  |
| <b>1.1. Powłoka ciała: strategiczny organ ciała</b> .....           | 3  |
| Przekrój informacji .....   | 3  |
| Powiązania z układem współczulnym .....                             | 4  |
| Bodźce fizyczne i psychiczne .....                                  | 5  |
| <b>1.2. Etapy leczenia skóry</b> .....                              | 7  |
| Hemostaza .....   | 7  |
| Reakcja zapalna .....   | 8  |
| Prolifercja .....   | 8  |
| Remodelowanie .....   | 8  |
| <b>2. UKŁAD POWIĘZIOWY: JEDNOŚĆ I CIĄGŁOŚĆ</b> .....                | 11 |
| <b>2.1. Powieź powierzchowna</b> .....                              | 15 |
| <b>2.2. Powieź głęboka i warstwa surowicza</b> .....                | 16 |
| <b>2.3. Działanie i funkcje</b> .....                               | 16 |
| Fibroblasty .....   | 16 |
| Ciągłość powięzi .....  | 18 |
| <b>3. BLIZNY: WYGLĄD I POWSTAWANIE</b> .....                        | 23 |
| <b>3.1. Typy blizn</b> .....  | 23 |
| <b>3.2. Przyczyny нефizjologicznej naprawy blizn</b> .....          | 28 |
| <b>4. OBRAZY KLINICZNE I SYMPTOMATOLOGICZNE ZWIĄZANE Z BLIZNAMI</b> | 31 |
| <b>4.1. Objawy i scenariusze kliniczne</b> .....                    | 31 |
| Staw skokowy .....  | 32 |
| Chirurgia odcinka lędźwiowego kręgosłupa .....                      | 35 |
| Łokieć .....  | 37 |

|  |           |
|--|-----------|
| Chirurgia jamy brzusznej .....                         | 38        |
| <b>4.2. Skutki psychologiczne blizn .....</b>          | <b>40</b> |
| <b>5. MANUALNA OCENA BLIZN .....</b>                   | <b>43</b> |
| <b>5.1. Skale i specjalistyczne narzędzia .....</b>    | <b>43</b> |
| <b>5.2. Ocena manualna .....</b>                       | <b>49</b> |
| <b>6. MANUALNE LECZENIE BLIZN .....</b>                | <b>53</b> |
| <b>6.1. Techniki manualne .....</b>                    | <b>55</b> |
| Haczykowanie (crochetage) .....                        | 56        |
| Stawianie baniek .....                                 | 57        |
| Akupunktura (terapia igłowa) .....                     | 58        |
| Shiatsu .....  | 58        |
| Manualne rolowanie skóry (rolling) .....               | 59        |
| Opukiwanie (tapping) .....                             | 60        |
| Głęboki masaż poprzeczny .....                         | 61        |
| Masaż .....  | 62        |
| <b>6.2. Pośrednie techniki osteopatyczne .....</b>     | <b>62</b> |
| Pierwsza technika .....                                | 63        |
| Druga technika .....                                   | 64        |
| Trzecia technika .....                                 | 65        |
| Technika ciągłości .....                               | 66        |
| Punkt maksymalnej równowagi tkankowej .....            | 68        |
| Blizny laparoskopowe .....                             | 72        |
| <b>6.3. Techniki stosowane do świeżych blizn .....</b> | <b>73</b> |
| <b>6.4. Plastrowanie (taping) .....</b>                | <b>75</b> |
| Plastrowanie neuromięśniowe .....                      | 75        |
| <b>7. PRZYPADKI KLINICZNE .....</b>                    | <b>79</b> |
| Przypadek 7.1 .....                                    | 79        |
| Przypadek 7.2 .....                                    | 81        |
| Przypadek 7.3 .....                                    | 83        |
| Przypadek 7.4 .....                                    | 85        |
| Przypadek 7.5 .....                                    | 86        |

|  |     |
|--|-----|
| <b>8. ZASADA TEST-TREAT-RETEST STOSOWANA NA BLIZNY W TERAPII<br/>MANUALNEJ</b> ..... | 87  |
| Przypadek 8.1. Blizna za uchem .....   | 88  |
| Przypadek 8.2. Test Faber .....  | 88  |
| Przypadek 8.3. Blizna po cholecystektomii i side-bending .....                       | 88  |
| Przypadek 8.4. Blizna po cięciu cesarskim i ASLR .....                               | 89  |
| <b>9. BLIZNY W JAMIE USTNEJ</b> .....  | 91  |
| <b>9.1. Błona śluzowa dziąseł i chirurgia twarzy</b> .....                           | 91  |
| <b>9.2. Leczenie języka</b> .....  | 94  |
| <b>PIŚMIENNICTWO</b> .....   | 99  |
| <b>SKOROWIDZ</b> .....   | 111 |