

Spis treści

1. Choroby układu krążenia problemem zdrowia publicznego	
<i>Piotr Karniej</i>	1
2. Czynniki ryzyka chorób serca <i>Piotr Jankowski</i>	17
3. Ocena ryzyka sercowo-naczyniowego <i>Piotr Jankowski</i>	25
4. Dietoprofilaktyka chorób serca. Przegląd światowych wytycznych	
<i>Joanna Popiołek-Kalisz</i>	33
5. Wpływ mikrobioty jelitowej na choroby serca	
<i>Karolina Skonieczna-Żydecka, Ewa Stachowska</i>	51
6. Wybrane modele żywienia stosowane w chorobach serca	63
Dieta śródziemnomorska <i>Katarzyna Łokieć</i>	63
Dieta DASH <i>Katarzyna Łokieć</i>	85
Diety wegetariańskie <i>Iwona Kibil</i>	102
7. Postępowanie żywieniowe w dyslipidemii <i>Adrian Kwaśny</i>	125
8. Postępowanie żywieniowe w nadciśnieniu tętniczym	
<i>Anna Brończyk-Puzoń</i>	145
9. Postępowanie żywieniowe w niewydolności serca <i>Michał Czapla</i> ...	171
10. Żywienie po przeszczepie serca <i>Marta Dąbrowska-Bender</i>	193
11. Dietoterapia otyłości <i>Klaudia Wiśniewska, Katarzyna Okręglika</i>	227
12. Farmakologiczne i zabiegowe leczenie otyłości <i>Anna Ścibisz</i>	251
13. Żywienie pacjentów ze współistniejącymi jednostkami chorobowymi	261
Przewlekła choroba nerek w okresie leczenia zachowawczego	
<i>Anna Felińczak</i>	261
Hiperurykemia i dna moczanowa <i>Anna Felińczak</i>	282
Insulinooporność i cukrzyca typu 2 <i>Małgorzata Słoma-Krześlak</i>	293
Cukrzyca typu 1 <i>Anna Jeznach-Steinhagen</i>	309
14. Postępowanie dietetyczne w niedożywieniu	
<i>Natalia Mogiłko, Michał Czapla</i>	327

15. Żywienie osób starszych z chorobami serca	<i>Dariusz Włodarek</i>	357
16. Żywienie dzieci z chorobami serca	<i>Janusz Książyk</i>	377
17. Suplementy diety stosowane w chorobach serca	<i>Marcin Barylski, Artur Mamcarz</i>	387
18. Interakcja leków i suplementów diety z żywnością	<i>Magdalena Obrzut</i>	405
19. Wybrane produkty spożywcze i ich wpływ na choroby serca	<i>Magdalena Maciejewska-Cebulak</i>	437
20. Analiza składu ciała u pacjentów z chorobami serca – aspekty praktyczne	<i>Magdalena Superson</i>	453
21. Psychologia zmiany nawyków żywieniowych	<i>Mikołaj Choroszyński</i>	471
22. Samoopieka pacjenta z chorobami serca	<i>Marta Wleklík</i>	505
23. Opieka koordynowana nad pacjentem z chorobami serca	<i>Magdalena Lisiak, Piotr Karniej</i>	519
24. Medycyna stylu życia w chorobach serca	<i>Alicja Baska, Daniel Śliż</i>	535
25. Pierwsza pomoc w gabinecie dietetyka	<i>Ada Holak, Michał Czapla</i>	563
Skorowidz	591